



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
Основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 22 апреля 2024 года

Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	120
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150
2,49	3,93	27,56	156	Батон	32
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	302

2-й завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	135
0,4	0,4	9,8	44,0	Вафля	15
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	150

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	41
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	180
8,1	5,3	4,7	99	Биточки с морковью п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	48
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	636

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	100
5,22	4,5	7,56	92,0	Кефир	76
6,21	3,78	41,84	225,6	Яблоко	81
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
35,2	25,55	61,08	614,6	ИТОГО:	297

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Смет

Емелина М.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 22 апреля 2024 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	150
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Батон	32
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	362

2-й завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	135
0,4	0,4	9,8	44,0	Вафля	15
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	150

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	41
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Биточки с морковью п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	48
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	686

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	100
5,22	4,5	7,56	92,0	Кефир	76
6,21	3,78	41,84	225,6	Яблоко	81
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
35,2	25,55	61,08	614,6	ИТОГО:	297

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.

Емелина М.В.