

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

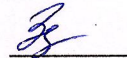
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 22 апреля 2024 года  
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,82	3,82	28,07	162,18	Каша вязкая пшеничная	150
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,0	Бутербрд с маслом	45
8,72	13,77	56,36	365,18	ИТОГО:	345
<b>2-й завтрак</b>					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
<b>Обед</b>					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
5,41	5,44	9,27	108,0	Суп с рыбными консервами	180
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
25,92	21,9	80,65	620,04	ИТОГО:	651
<b>Уплотненный полдник</b>					
				Икра кабачковая для детского питания	30
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
11,69	5,39	27,09	204,0	Макаронник с печенью	120
4,05	3,5	5,88	70,9	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	140
2,28	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
23,1	13,78	47,26	406,08	ИТОГО:	359

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 22 апреля 2024 года  
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,23	5,23	38,36	221,64	Каша вязкая пшеничная	205
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,67	11,33	21,94	204,0	Бутербрд с маслом	60
11,55	18,35	79,13	527,64	ИТОГО:	445

2-й завтрак					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
6,01	6,05	10,3	120,0	Суп с рыбными консервами	200
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,76	0,69	18,55	99,18	Хлеб ржаной	57
28,03	22,78	88,62	671,41	ИТОГО:	713

Уплотненный полдник					
0,5	1,96	3,21	32,19	Икра кабачковая для детского питания	42
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
15,31	7,32	36,01	270,95	Макаронник с печенью	160
4,77	4,12	6,93	83,56	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	165
3,32	0,42	20,28	98,70	Хлеб пшеничный	42
28,98	18,42	66,71	548,40	ИТОГО:	449

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.