

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 19 апреля 2024 года
 от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,55	4,69	9,33	117,65	Вареники ленивые отварные	65
0,24	1,31	0,52	14,09	Соус сметанный натуральный	8
2,34	2	10,63	70,00	Кофейный напиток с молоком	150
4,39	2,17	29,99	153,4	Батон нарезной	50
16,52	10,17	50,47	355,11	ИТОГО:	273

2-й завтрак					
4,35	3,75	6	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
5,46	5,25	17,43	135,9	ИТОГО:	165

Обед					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
11,34	9	17,81	197,15	Жаркое по домашнему	150
0,25	0,02	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,71	0,49	13,69	71,34	Хлеб ржаной	41
15,6	13,97	58,21	422,03	ИТОГО:	521

Уплотненный полдник					
2,84	4,4	15,2	113,76	Каша "Дружба"	120
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,42	0,42	9,99	44,9	Фрукты свежие (яблоко)	105
25,48	24,96	81,19	668,45	ИТОГО:	475

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области.

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 19 апреля 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
15,14	7,44	14,81	186,75	Вареники ленивые отварные	100
0,24	1,31	0,52	14,09	Соус сметанный натуральный	8
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
5,14	2,53	35,14	179,71	Батон нарезной	55
23,37	13,69	64,83	471,55	ИТОГО:	343
2-й завтрак					
5,37	4,62	7,4	92,5	Кисломолочный продукт (кефир)	185
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
6,48	6,12	18,83	153,4	ИТОГО:	200
Обед					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,39	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем	200
12,6	11,2	22,32	230,49	Жаркое по домашнему	180
0,44	0,02	27,77	113,0	Компот из сушеных фруктов	180
3,77	0,68	19,03	99,18	Хлеб ржаной	57
18,46	17,34	76,7	528,41	ИТОГО:	647
Уплотненный полдник					
3,7	5,5	19	142,2	Каша "Дружба"	150
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,42	0,42	9,99	44,9	Фрукты свежие (яблоко)	105
26,34	26,06	84,99	696,89	ИТОГО:	505

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.