

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 4 апреля 2024 года
от 1 г. до 3х лет



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,45	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,96	13,79	43,03	347,01	ИТОГО:	330

2-й завтрак					
4,35	3,75	6,3	76,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
4,35	3,75	6,3	76	ИТОГО:	150

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,18	3,77	11,95	90,79	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
10,1	9,4	4,00	141,9	Печень говяжья по - строгановски	60
2,92	4,3	29,35	167,76	Рис отварной	120
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
20,11	20,75	93,03	636,1	ИТОГО:	630

Уплотненный полдник					
38,27	4,82	2,57	91,67	Рыба тушеная с овощами	100
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
2,21	0,28	13,54	65,80	Хлеб пшеничный	28
42,81	9,56	34,6	281,3	ИТОГО:	398

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
 на 18 апреля 2024 года
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
8,5	10,75	24,67	229,08	Бутерброд с сыром	70
16,48	17,85	54,62	444,98	ИТОГО:	400
2-й завтрак					
5,36	4,62	7,77	94,55	Кисломолочный продукт (Ряженка)	185
5,36	4,62	7,77	94,55	ИТОГО:	185
Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,1	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,81	10,94	4,64	165,55	Печень говяжья по - строгановски	70
4,37	6,45	44,02	251,64	Рис отварной	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,69	0,67	18,7	97,44	Хлеб ржаной	56
24,5	25,04	113,41	775,17	ИТОГО:	751
Уплотненный полдник					
12,45	6,25	3,57	120,25	Рыба тушеная с овощами	130
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
3,32	0,42	20,28	98,70	Хлеб пшеничный	42
18,15	11,14	45,44	354,8	ИТОГО:	472

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.