



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 17 апреля 2024 года

Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша манная с изюмом и яблоками	155
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	150
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с маслом	50
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	355
2-й завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	120
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	120
Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из свежих огурцов	30
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	180
27,53	7,47	21,95	265	Печень по-строгановски	80
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	120
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	150
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	50
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	610
Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	125
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	65
3,16	0,4	19,32	94	Сок фруктовый	125
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	40
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	123
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	37
26,81	20,57	82,01	575,18	ИТОГО:	515

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Смел

Емелина М.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2-городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
 на 17 апреля 2024 года
 Дети с 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша манная с изюмом и яблоками	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	55
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	440

2-й завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	120
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	120

Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из свежих огурцов	45
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень по строгановски	110
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	55
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	740

Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	150
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	130
3,16	0,4	19,32	94	Сок фруктовый	125
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	40
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	123
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	38
26,81	20,57	82,01	575,18	ИТОГО:	606

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Синя

Емелина М.В.