

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 17 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск
 на 17 апреля 2024 года
 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,95	3,1	17,10	104	Каша жидкая молочная манная	130
2,34	2	10,63	70,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,85	2,41	14,36	187,0	Бутерброд с маслом	55
7,14	7,51	42,089	361	ИТОГО:	335

2-й завтрак					
1	0	20,2	85,43	Сок яблочный	200
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
2,11	1,5	31,63	146,33	ИТОГО:	215

Обед					
0,49	0,87	1,05	14,01	Салат из зелёного горошка	17
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,34	2,12	0,17	35,83	Котлеты Особые	21
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
2,67	6,34	14,09	125,00	Компот из сушеных фруктов	145
0,25	0,02	20,83	84,75	Хлеб ржаной	150
2,97	0,54	15,03	78,30		45
				ИТОГО:	609
27,52	18,89	64,46	543,39		

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
4,35	3,75	6,0	75,0	Кисломолочный продукт (Кефир)	150
8,26	14,36	15,66	251,83	Ватрушка с творогом	105
0,5	0,5	12,25	55,00	Фрукты свежие (яблоко)	125
18,19	23,21	34,19	444,83	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Зв

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 17 апреля 2024 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
2,25	3,58	19,73	120	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,36	2,85	16,97	221,0	Бутерброд с маслом	65
8,46	8,84	51,06	432	ИТОГО:	395

2-й завтрак					
1	0	20,2	85,43	Сок яблочный	200
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
2,11	1,5	31,63	146,33	ИТОГО:	215

Обед					
0,49	0,87	1,05	14,01	Салат из зеленого горошка	17
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,97	2,52	0,2	42,65	Котлеты Особые	25
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
3,36	7,69	17,99	154,62	Компот из сушеных фруктов	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб ржаной	180
3,43	0,62	17,36	90,48	ИТОГО:	705
29,84	21,13	78,89	631,26		

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
4,49	3,87	6,2	77,5	Кисломолочный продукт (Кефир)	155
8,26	14,36	15,66	251,83	Ватрушка с творогом	105
0,5	0,5	12,25	55,00	Фрукты свежие (яблоко)	125
18,33	23,33	34,39	447,33	ИТОГО:	425

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.