

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 16 апреля 2024 года

от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
13,61	10,09	15,87	208,80	Запеканка из творога	75
0,3	0,7	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
5,91	8,35	19,69	173,74	Бутерброд с сыром	50
22,97	21,86	50,52	486,74	ИТОГО:	290
2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,3	76,00	Кисломолочный родукт (Ряженка)	150
4,35	3,75	6,3	76	ИТОГО:	150
Обед					
0,67	3,09	3,9	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,67	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
11,69	5,39	27,09	204,0	Макаронник с печенью	120
0,32	1,81	0,73	20,47	Соус сметанный натуральный	11
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,31	0,41	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
21,26	15,43	94,94	599,67	ИТОГО:	576
Уплотненный полдник					
16,05	5,64	11,97	162	Биточки рыбные запечённые	120
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,57	0,2	9,65	47	Хлеб пшеничный	20
0,80	0,8	19,6	87,94	Фрукты свежие (яблоко)	200
19,31	10,36	53,39	382,82	ИТОГО:	550

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 16 апреля 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
19,04	14,12	22,2	292,32	Запеканка из творога	105
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный (сладкий)	30
2,65	1,79	18,83	102,0	Какао с молоком	180
7,09	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
29,38	27,59	66,85	633,22	ИТОГО:	375

2-й завтрак					
4,48	3,87	6,51	78,52	Кисломолочный продукт (Ряженка)	155
4,48	3,87	6,51	78,52	ИТОГО:	155

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
14,82	7,09	34,88	262,52	Макаронник с печенью	155
0,38	2,15	0,85	24,20	Соус сметанный натуральный	13
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,77	0,5	14,02	73,08	Хлеб ржаной	42
28,47	20,58	122,03	783,86	ИТОГО:	700

Уплотненный полдник					
16,05	5,64	11,97	162	Биточки рыбные запечённые	120
1,1	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
1,97	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,80	0,8	19,6	87,94	Фрукты свежие (яблоко)	200
20,04	11,66	60,6	425,53	ИТОГО:	605

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.