

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 15 апреля 2024 года

от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,13	3,63	23,03	145,23	Каша рассыпчатая гречневая	130
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
3,37	10,38	20,1	187,00	Бутерброд с маслом	55
10,65	15,47	58,63	416,23	ИТОГО:	335

2-й завтрак					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1,1	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
2,1	1,5	31,63	145,3	ИТОГО:	215

Обед					
2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
5,41	5,44	9,27	108	Суп с рыбными консервами	180
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,43	1,65	1,93	24,42	Соус сметанный	33
2,04	3,2	13,62	91,66	Картофельное пюре	100
0,12	0,12	17,91	73,2	Компот из свежих яблок	150
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
21,59	22,23	65,38	549,5	ИТОГО:	619

Уплотненный полдник					
0,37	1,5	2,45	20,61	Икра кабачковая для детского питания	32
9,29	16,63	1,86	193,94	Омлет натуральный	105
4,64	4	6,4	80,00	Кефир с сахаром	160
1,97	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
16,27	22,38	22,78	353,3	ИТОГО:	322

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 15 апреля 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
6,11	4,33	27,45	173,16	Каша рассыпчатая гречневая	155
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
4,23	13,11	25,58	238,00	Бутерброд с маслом	70
12,99	19,23	71,86	513,16	ИТОГО:	405
2-й завтрак					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1,85	2,5	19,05	101,5	Печенье	25
2,85	2,5	39,25	185,9	ИТОГО:	225
Обед					
2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,3	120,0	Суп с рыбными консервами	200
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,43	1,65	1,93	24,42	Соус сметанный	33
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из свежих яблок	180
3,3	0,6	16,7	87,00	Хлеб ржаной	50
23,15	23,88	75,76	612,34	ИТОГО:	704
Уплотненный полдник					
0,42	1,74	2,84	28,36	Икра кабачковая для детского питания	37
9,29	16,63	1,86	193,9	Омлет натуральный	105
5,35	4,61	7,4	92,5	Кефир с сахаром	185
2,76	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
17,82	23,33	29,01	397,05	ИТОГО:	362

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Зг

Землякова О.Г.