

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 12 апреля 2024 года
 от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,54	4,98	22,09	147	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	140
2,34	2,00	10,63	70,0	Кофейный напиток с молоком	150
7,27	9,21	21,14	196,35	Бутерброд с сыром	60
13,15	16,19	53,86	413,35	ИТОГО:	350
2-й Завтрак					
4,78	4,12	6,93	83,60	Кисломолочный продукт (ряженка)	165
4,78	4,12	6,93	83,60	ИТОГО:	165
Обед					
0,4	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,05	3,1	6,4	58,2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
7,06	5,68	1,81	86,62	Гуляш из отварного мяса	55
2,65	4,16	6,88	119,17	Картофельное пюре	130
1,3	0	28,9	115,1	Кисель	180
2,18	0,39	11,02	57,42	Хлеб ржаной	33
14,64	15,19	57,35	464,14	ИТОГО:	578
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
5,71	8,14	18,71	292,85	Ватрушка с творогом	150
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,47	0,47	11,56	51,92	Фрукты свежие (яблоко)	118
15,84	17,29	38,13	492,77	ИТОГО:	458

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 12 апреля 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
6,42	7,59	38,1	246,43	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
7,27	9,21	21,14	196,35	Бутерброд с сыром	60
16,54	19,21	73,6	533,78	ИТОГО:	490
2-й Завтрак					
5,07	4,37	7,35	88,67	Кисломолочный продукт (ряженка)	175
5,07	4,37	7,35	88,67	ИТОГО:	175
Обед					
0,4	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
11,65	9,3	2,97	94,50	Гуляш из отварного мяса	80
2,65	4,16	6,88	119,17	Картофельное пюре	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,24	0,58	16,36	85,26	Хлеб ржаной	49
20,7	20,1	66,17	520,35	ИТОГО:	669
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
5,71	8,14	18,71	292,85	Ватрушка с творогом	150
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,48	0,48	11,76	52,80	Фрукты свежие (яблоко)	120
15,85	17,3	38,33	493,65	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.