

УТВЕРЖДАЮ
 директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 12 апреля 2023 года

Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша манная с изюмом	155
2,8	2,4	12,8	84	Какао с молоком	150
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с маслом	45
10,11	11,41	57,19	372,4	ИТОГО:	350

2-й завтрак					
0,5	0	12,7	52,67	Кефир	125
0,4	0,4	9,8	44	Вафля	15
0,9	0,4	22,5	96,67	ИТОГО:	140

Обед					
0,8	3,71	4,67	55,26	Салат из горошка зеленого консервированного	40
2,15	2,27	13,71	83,8	Борщ с мясом	180
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	140
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	45
33,84	14,07	67,02	531,06	ИТОГО:	555

Уплотненный полдник					
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	90
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	150
5,08	4,6	0,28	63	Соус томатный	30
5,22	4,5	7,56	92	Кисель	200
6,21	3,78	41,84	225,6	Хлеб пшеничный	32
3,16	0,4	19,32	94	Яблоко	31
31,58	17,24	85,01	621,98	ИТОГО:	533

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Смущ

Емелина М.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 12 апреля 2024 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
11,16	3,9	116	3,06	Каша манная с изюмом	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	45
17,32	11,02	159,38	266,06	ИТОГО:	430

2-й Завтрак					
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	125
2,45	2,48	16,03	100	Вафля	15
7,67	6,98	28,23	209,35	ИТОГО:	140

Обед					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	40
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	155
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	48
40,59	16,99	63,32	570,2	ИТОГО:	623

Уплотненный полдник					
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	90
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	150
5,08	4,6	0,28	63	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	200
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	31
21,51	8,96	64,63	420,57	ИТОГО:	501

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Смел

Емелина М.В.