УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

_____ Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 11 апреля 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
8,87	4,45	13,94	131,0	Вареники ленивые отварные	65
0,3	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
2,63	1,31	17,99	91,70	Батон нарезной	30
14,95	10,13	45,55	330,31	ИТОГО:	255
2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,00	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
1,26	1,7	12,95	69,02	Печенье	17
5,61	5,45	18,95	144,02	ИТОГО:	167
Обед					
0,8	2,04	3,96	55,74	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
4,47	2,53	0,2	42,65	Фрикадельки мясные	25
5,52	3,91	24,79	156,41	Печень говяжья по строгановски	40
6,3	4,46	28,34	178,75	Каша рассыпчатая гречневая	105
0,25	0,02	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
24,43	17,11	100,93	676,2	ИТОГО:	575
Уплотненный полдник					
9,35	3,29	6,99	94,5	Котлеты рыбные запеченные	70
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,57	0,2	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,8	0,8	19,6	88,00	Фрукт яблоко	200
14,05	8,76	54,638	352,58	ИТОГО:	560

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: _____ Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

_____ Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 11 апреля 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
16,2	8,12	27,19	246,43	Вареники ленивые отварные	115
0,3	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральны	10
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
4,39	2,17	29,99	153,38	Батон нарезной	50
24,56	15,13	73,66	525,42	ИТОГО:	355
2-й Завтрак					
4,84	4,17	6,68	83,5	Кисломолочный продукт (кефир)	167
1,48	2	15,24	81,2	Печенье	20
6,32	6,17	21,92	164,7	ИТОГО:	187
Обед					
1,2	3	5,94	55,74	Салат из картофеля с солёными огурцами	60
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,47	2,53	0,2	42,65	Фрикадельки мясные	25
10,1	9,4	4	141,9	Печень говяжья по строгановски	60
6,57	4,65	29,52	186,2	Каша рассыпчатая гречневая	125
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,04	0,54	15,36	80,04	Хлеб ржаной	46
31,13	24,28	95,14	727,53	ИТОГО:	696
Уплотненный полдник					
11,44	4,04	8,24	115,02	Котлеты рыбные запеченные	86
3,34	5,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,12	0,04	10	40,42	Чай с сахаром	180
2,52	0,32	15,45	75,2	Хлеб пшеничный	32
0,8	0,8	19,6	88,00	Фрукт яблоко	200
18,22	11,13	68,63	446,64	ИТОГО:	658

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: _____ Землякова О.Г.