

УТВЕРЖДАЮ
 директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
 на 11 апреля 2024 года
 Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,39	6,38	32,02	0,87	Каша вязкая геркулес	160
3,67	3,19	15,82	107	Кафейный напиток с молоком	150
3,48	4,43	19,32	54	Бутерброд с сыром	40
12,54	14	67,16	161,87	ИТОГО:	350
2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	194
2,59	3,5	26,67	142,1	Банан	40
3,09	3,5	36,77	184,77	ИТОГО:	234
Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	45
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский	180
3,46	4,96	31,3	184	Рис отварной	120
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	85
0,44	0,02	24,99	101,7	Чай с лимоном	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	30
30,08	29,44	90,04	746,84	ИТОГО:	610
Уплотненный полдник					
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгоновски	80
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	120
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	33
5,22	4,5	12,2	109,35	Ряженка	106
2,59	3,5	26,67	142,1		
27,53	25,7	83,93	671,65	ИТОГО:	339

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа №2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 11 апреля 2024 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	0,87	Каша вязкая геркулес	210
3,67	3,19	15,82	107	Кафейный напиток-с молоком	180
3,48	4,43	19,32	54	Бутерброд с сыром	40
12,54	14	67,16	161,87	ИТОГО:	430

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	194
2,59	3,5	26,67	142,1	Яблоко	40
3,09	3,5	36,77	184,77	ИТОГО:	234

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский	200
3,46	4,96	31,3	184	Рис отварной	150
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	85
0,44	0,02	24,99	101,7	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	31
30,08	29,44	90,04	746,84	ИТОГО:	706

Уплотненный полдник					
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгоновски	80
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	150
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	33
5,22	4,5	12,2	109,35	Ряженка	106
2,59	3,5	26,67	142,1		
27,53	25,7	83,93	671,65	ИТОГО:	369

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Синел

Емелина М.В.