

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №2 г.о.Октябрьск Самарской области» основная общеобразовательная школа №2 г.о.Октябрьск Самарского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск

на 10 апреля 2024 года  
 от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,46	7,54	14,61	136,0	Бутерброд с маслом	40
9,35	13,65	39,82	319,38	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед					
2,69	5,22	3,92	73,04	Салат из свеклы с сыром	55
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,67	6,34	14,69	124,49	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
3,62	0,66	18,36	95,70	Хлеб ржаной	55
26,03	21,09	75,36	589,41	ИТОГО:	666

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
1,93	4,03	31,2	166,95	Булочка домашняя	70
3,92	3,37	5,67	68,4	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
13,37	15,72	50,48	395,15	ИТОГО:	355

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск  
 на 10 апреля 2024 года  
 от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,98	12,26	23,75	221,0	Бутерброд с маслом	65
12,58	19,88	55,95	457,2	ИТОГО:	445

<b>2-й завтрак</b>					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

<b>Обед</b>					
2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,62	0,66	18,36	95,70	Хлеб ржаной	55
28,07	24,89	81,66	659,59	ИТОГО:	746

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
2,06	4,32	29,25	178,87	Булочка домашняя	75
4,93	4,23	7,13	86,13	Кисломолочный продукт (Ряженка)	170
14,51	16,87	49,99	424,8	ИТОГО:	395

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.