

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 9 апреля 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
15,42	12,07	19,02	249,66	Запеканка из творога	90
0,4	0,93	2,67	20,26	Соус молочный сладкий	20
3,15	2,72	2,96	89,0	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,0	Бутерброд с сыром	40
23,7	22,6	39,21	497,92	ИТОГО:	300
2-й завтрак					
4,05	3,49	5,6	70,0	Кисломолочный продукт (Кефир)	140
1,1	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
5,15	4,99	17,03	130,9	ИТОГО:	155
Обед					
0,55	2,48	3,38	37,92	Винегрет овощной	40
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,5	Клецки мучные	30
6,55	4,4	7,56	82,50	Зразы рыбные с яйцом	50
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,91	73,2	Компот из свежих плодов	150
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
16,84	16,64	77,86	516,57	ИТОГО:	585
Уплотненный полдник					
5,26	8,76	3	59,39	Птица тушеная с овощами	65
3,84	5,46	34,42	202,12	Рис отварной	165
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,97	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
11,14	14,48	56,59	349,26	ИТОГО:	405

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 герольского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 9 апреля 2022 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
16,27	12,74	20,07	263,53	Запеканка из творога	95
0,6	0,14	4	30,4	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
7,28	9,22	21,15	196,36	Бутерброд с сыром	60
27,82	25,29	61,04	597,29	ИТОГО:	365
2-й Завтрак					
4,05	3,49	5,6	70,0	Кисломолочный продукт (Кефир)	140
1,1	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
5,15	4,99	17,03	130,9	ИТОГО:	155
Обед					
0,54	2,47	3,38	37,92	Винегрет овощной	40
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
3,13	2,59	15,31	97,5	Клецки мучные	30
7,39	3,27	8,53	93,17	Зразы рыбные с яйцом	60
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,56	0,65	18,03	93,96	Хлеб ржаной	54
18,53	16,04	86,88	568,01	ИТОГО:	664
Уплотненный полдник					
7,6	3,4	3,7	73,10	Птица тушеная с овощами	80
3,92	5,62	35,47	208,53	Рис отварной	170
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,37	0,3	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
14,01	9,34	63,86	393,13	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Зк

Землякова О.Г.