

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 государственного округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 8 апреля 2024 года
 от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,82	3,82	28,07	162,18	Каша вязкая пшеничная	150
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,0	Бутерброд с маслом	45
8,72	13,77	56,36	365,18	ИТОГО:	345
2-й Завтрак					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,44	9,27	108,0	Суп с рыбными консервами	180
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
25,92	21,9	80,65	620,04	ИТОГО:	651
Уплотненный полдник					
				Икра кабачковая для детского питания	30
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
11,69	5,39	27,09	204,0	Макаронник с печенью	120
4,05	3,5	5,88	70,9	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	140
1,97	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
22,79	13,74	45,33	396,68	ИТОГО:	355

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск Округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г. Октябрьск
на 8 апреля
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,23	5,23	38,36	221,64	Каша вязкая пшеничная	205
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,06	9,44	18,27	170,0	Бутерборд с маслом	50
10,94	16,46	75,46	493,64	ИТОГО:	435
2-й Завтрак					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,3	120,0	Суп с рыбными консервами	200
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,84	0,52	14	74,82	Хлеб ржаной	43
27,11	22,61	84,07	647,05	ИТОГО:	699
Уплотненный полдник					
0,48	1,87	3,06	30,66	Икра кабачковая для детского питания	40
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,06	Макаронник с печенью	150
4,05	3,5	5,88	70,9	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	140
2,37	0,3	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
26,33	17,13	57,47	489,15	ИТОГО:	400

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г. Октябрьск:

Землякова О.Г.