

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 5 апреля 2024 года
от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
9,55	4,69	9,33	117,65	Вареники ленивые отварные	65
0,21	1,15	0,46	12,33	Соус сметанный натуральный	7
2,34	2	10,63	70,00	Кофейный напиток с молоком	150
3,95	1,95	26,99	138,1	Батон нарезной	45
16,05	9,79	47,41	338,04	ИТОГО:	267
2-й Завтрак					
3,97	3,42	5,48	68,5	Кисломолочный продукт (кефир)	137
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
5,08	4,92	16,91	129,4	ИТОГО:	152
Обед					
0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
10,96	8,7	17,22	190,58	Жаркое по домашнему	145
0,25	0,02	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
14,91	14,11	55,88	411	ИТОГО:	520
Уплотненный полдник					
3,57	5,32	18,36	137,5	Каша "Дружба"	145
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста морковный с яйцом	100
4,11	3,66	6,80	76,50	Молоко кипячёное	135
0,63	0,63	14,95	67,14	Фрукты свежие (яблоко)	157
25,95	25,67	88,53	705,89	ИТОГО:	537

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
 на 5 апреля 2024 года
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
15,14	7,44	14,81	186,75	Вареники ленивые отварные	100
0,27	1,48	0,59	15,85	Соус сметанный натуральный	9
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,3	2,12	29,39	150,30	Батон нарезной	49
22,56	13,45	59,15	443,9	ИТОГО:	338
2-й завтрак					
4,7	4,05	6,48	81,0	Кисломолочный продукт (кефир)	162
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
5,81	5,55	17,91	141,9	ИТОГО:	177
Обед					
0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,39	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем	200
12,25	10,89	21,70	224,08	Жаркое по домашнему	175
0,44	0,02	27,77	113,0	Компот из сушеных фруктов	180
3,04	0,55	15,36	80,04	Хлеб ржаной	46
17,47	17,41	72,67	508,84	ИТОГО:	641
Уплотненный полдник					
3,7	5,5	19	142,2	Каша "Дружба"	150
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
4,11	3,66	6,80	76,50	Молоко кипячёное	135
0,63	0,63	14,95	67,14	Фрукты свежие (яблоко)	157
26,08	25,85	89,17	710,63	ИТОГО:	542

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.