

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор государственного бюджетного  
 общеобразовательного учреждения Самарской области  
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
 Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск  
 на 05 апреля 2024 года  
 Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	150
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	150
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	35
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:	335
<b>2-й Завтрак</b>					
0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	172
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	114
0,9	0,4	10,9	86,67	ИТОГО:	286
<b>Обед</b>					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	40
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	180
20,63	16,3	5,24	250	Мясо тушеное	40
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	100
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	200
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
49,46	44,92	56,7	830,09	ИТОГО:	610
<b>Уплотненный полдник</b>					
3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	80
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	69
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	116
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	60
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:	365

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Синя*

Емелина М.В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор государственного бюджетного  
 общеобразовательного учреждения Самарской области  
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
 Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



**Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск**

на 05 апреля **2024** года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	200
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:	420

<b>2-й Завтрак</b>					
0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	172
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	114
0,9	0,4	10,9	86,67	ИТОГО:	286

<b>Обед</b>					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	200
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	150
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное	50
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	200
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	57
31,32	32,55	79,02	736,09	ИТОГО:	717

<b>Уплотненный полдник</b>					
3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	80
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	69
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	116
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	41
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:	386

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Смет*

Емелина М.В.