

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 4 апреля 2024 года  
 от 1 г. до 3х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,45	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,96	13,79	43,03	347,01	ИТОГО:	330
<b>2-й Завтрак</b>					
4,41	3,80	6,38	77,01	Кисломолочный продукт (Ряженка)	152
4,41	3,80	6,38	77,01	ИТОГО:	152
<b>Обед</b>					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,18	3,77	11,95	90,79	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,76	8,15	3,46	122,97	Печень говяжья по - строгановски	52
2,92	4,3	29,35	167,76	Рис отварной	120
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
18,11	19,38	89,15	599,77	ИТОГО:	612
<b>Уплотненный полдник</b>					
6,69	3,37	1,92	64,74	Рыба тушеная с овощами	70
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,97	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
10,99	8,08	32,48	247,3	ИТОГО:	365

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 4 апреля 2024 года  
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
7,28	9,21	21,14	196,35	Бутерброд с сыром	60
15,26	16,31	51,09	412,25	ИТОГО:	390

<b>2-й завтрак</b>					
7,7	4,12	6,92	84,34	Кисломолочный продукт (Ряженка)	165
7,7	4,12	6,92	84,34	ИТОГО:	165

<b>Обед</b>					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,1	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,63	9,83	4,16	148,99	Печень говяжья по - строгановски	63
4,37	6,45	44,02	251,64	Рис отварной	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,96	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
22,59	23,8	109,26	739,47	ИТОГО:	733

<b>Уплотненный полдник</b>					
8,79	4,43	2,53	85,09	Рыба тушеная с овощами	92
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
13,62	9,21	39,09	293,7	ИТОГО:	423

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.