

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
 на 04 апреля 2024 года
 Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша рисовая с изюмом	155
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	155
3,48	4,43	0	54	Сыр	10
3,16	0,4	19,32	94	Батон	26
14,26	12,31	48,95	364,4	ИТОГО:	346

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	124
1,5	0,5	21	95	Вафля	15
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	139

Обед					
0,84	3,04	5,41	52,44	Салат из горошка консервированного	40
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	110
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	120
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	150
27,64	18,02	113,36	728,74	ИТОГО:	650

Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	50
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлета Сочная п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	45
5,22	4,5	12,2	109,35	Хлеб пшеничный	39
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	70
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
33,33	22,54	105,51	756,4	ИТОГО:	446

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 04 апреля 2024 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша рисовая с изюмом	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	155
3,48	4,43	0	54	Сыр	10
3,16	0,4	19,32	94	Батон	26
14,26	12,31	48,95	364,4	ИТОГО:	396

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	124
1,5	0,5	21	95	Вафля	15
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	139

Обед					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	45
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	140
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	55
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	770

Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	100
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлета Сочная п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	65
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	39
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	70
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
31,41	18,64	110,01	734,05	ИТОГО:	516

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.

Емелина М.В.