

УТВЕРЖДАЮ

 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск
на 03 апреля 2024 года
Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша манная с изюмом и яблоками	155
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	150
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	345

2-й Завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	89
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	89

Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из свежих огурцов	35
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	180
27,53	7,47	21,95	265	Печень по строгановски	80
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	120
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	150
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	34
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	599

Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	120
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	65
3,16	0,4	19,32	94	Сок фруктовый	188
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	40
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	90
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	38
26,81	20,57	82,01	575,18	ИТОГО:	541

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.

УТВЕРЖДАЮ

 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 03 апреля 2024 года
 Дети с 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша манная с изюмом и яблоками	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	425

2-й Завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	89
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	89

Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из соленых огурцов с луком	35
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень по строгановски	95
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	35
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	695

Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	150
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	130
3,16	0,4	19,32	94	Сок фруктовый	188
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	40
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	80
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	38
26,81	20,57	82,01	575,18	ИТОГО:	626

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Смир

Емелина М.В.