

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 3 апреля 2024 года
 от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,4	4,77	26,31	160	Каша жидкая молочная манная	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
2,85	2,41	14,36	91,0	Бутерброд с маслом	55
9,1	9,59	55,03	342	ИТОГО:	435
2-й Завтрак					
1	0	20,2	85,43	Сок яблочный	200
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
2,11	1,5	31,63	146,33	ИТОГО:	215
Обед					
0,43	0,77	0,93	12,37	Салат из зелёного горошка	15
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,76	3,02	0,24	51,18	Котлеты Особые	30
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
3,36	7,69	17,99	154,62	Компот из сушеных фруктов	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб ржаной	180
3,23	0,58	16,36	85,26		49
30,37	21,49	77,81	632,93	ИТОГО:	705
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
5,52	4,76	7,6	95,4	Кисломолочный продукт (Кефир)	185
8,26	14,36	15,66	251,83	Ватрушка с творогом	105
0,6	0,6	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
19,46	24,32	38,27	476,22	ИТОГО:	480

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.