

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 02 апреля 2024 года

Дети от 3-х до 7 лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|-------|----------|--------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 3,7 | 5,5 | 19 | 142,2 | Каша Дружба | 150 |
| 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | Какао с молоком | 180 |
| 6,68 | 8,45 | 19,39 | 180 | Бутерброд с сыром | 40 |
| | | | | | |
| 14,05 | 17,14 | 54,21 | 429,2 | ИТОГО: | 370 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 5,22 | 4,5 | 12,2 | 109,35 | Кефир | 95 |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | Печенье | 15 |
| 6,72 | 5 | 33,2 | 204,35 | ИТОГО: | 110 |
| Обед | | | | | |
| 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | Салат из свежих помидор с луком | 45 |
| 1,39 | 3,91 | 6,79 | 67,8 | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200 |
| 16 | 14,78 | 26,76 | 304 | Плов из птицы | 75 |
| 1,36 | 0 | 29,2 | 116,19 | Кисель | 200 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб ржаной | 35 |
| | | | | | |
| 22,73 | 23 | 82,28 | 622,45 | ИТОГО: | 555 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| 12,08 | 3,92 | 8,21 | 116 | Шницель рыбный натуральный | 60 |
| 0,58 | 1,36 | 3,98 | 30,45 | Макаронные изделия отварные | 155 |
| 5,22 | 4,5 | 12,2 | 109,35 | Чай с лимоном | 150 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | Яблоко | 100 |
| | | | | | |
| 21,58 | 10,78 | 50,89 | 386,8 | ИТОГО: | 505 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 02 апреля 2024 года

Дети от 3-х до 7 лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------------------|-----|
| 3,7 | 5,5 | 19 | 142,2 | Каша Дружба | 180 |
| 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | Какао с молоком | 180 |
| 6,68 | 8,45 | 19,39 | 180 | Бутерброд с сыром | 40 |
| | | | | | |
| 14,05 | 17,14 | 54,21 | 429,2 | ИТОГО: | 400 |

| 2-й Завтрак | | | | | |
|-------------|-----|------|--------|---------|-----|
| 5,22 | 4,5 | 12,2 | 109,35 | Кефир | 95 |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | Печенье | 15 |
| 6,72 | 5 | 33,2 | 204,35 | ИТОГО: | 110 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--|-----|
| 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | Салат из свежих помидор с луком | 45 |
| 1,39 | 3,91 | 6,79 | 67,8 | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200 |
| 16 | 14,78 | 26,76 | 304 | Плов из птицы | 80 |
| 1,36 | 0 | 29,2 | 116,19 | Кисель | 200 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб ржаной | 37 |
| | | | | | |
| 22,73 | 23 | 82,28 | 622,45 | ИТОГО: | 562 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-----|
| 12,08 | 3,92 | 8,21 | 116 | Шницель рыбный натуральный | 80 |
| 0,58 | 1,36 | 3,98 | 30,45 | Макаронные изделия отварные | 155 |
| 5,22 | 4,5 | 12,2 | 109,35 | Чай с лимоном | 180 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | Яблоко | 100 |
| | | | | | |
| 21,58 | 10,78 | 50,89 | 386,8 | ИТОГО: | 555 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Семелина М.В.

Емелина М.В.