

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области, основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 2 апреля 2024* года
от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
12,7	9,42	14,81	194,88	Запеканка из творога	70
0,3	0,7	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
5,32	7,52	18,72	156,37	Бутерброд с сыром	45
21,47	20,36	48,49	455,45	ИТОГО:	280
2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,3	76,00	Кисломолочный родукт (Ряженка)	150
4,35	3,75	6,3	76	ИТОГО:	150
Обед					
0,67	3,09	3,9	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,67	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
11,69	5,39	27,09	204,0	Макаронник с печенью	120
0,29	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,51	0,45	12,69	66,1	Хлеб ржаной	38
21,43	15,31	95,87	603,05	ИТОГО:	578
Уплотненный полдник					
12,04	4,23	8,98	121,5	Биточки рыбные запечённые	90
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,97	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,80	0,8	19,6	87,94	Фрукты свежие (яблоко)	200
15,7	9	52,82	354,07	ИТОГО:	525

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области, основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск

на 2 апреля 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
17,23	12,78	20,09	264,48	Запеканка из творога	95
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный (сладкий)	30
2,65	1,79	18,83	102,0	Какао с молоком	180
7,09	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
27,57	26,25	64,74	605,38	ИТОГО:	365
2-й Завтрак					
5,03	4,35	7,31	88,15	Кисломолочный родукт (Ряженка)	174
5,03	4,35	7,31	88,15	ИТОГО:	174
Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
14,82	7,09	34,88	262,52	Макаронник с печенью	155
0,41	2,32	0,92	26,06	Соус сметанный натуральный	14
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,1	0,56	15,69	81,78	Хлеб ржаной	47
28,83	20,81	123,77	794,42	ИТОГО:	706
Уплотненный полдник					
12,69	5,95	12,14	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
1,1	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,6	0,33	15,93	77,55	Хлеб пшеничный	33
0,80	0,8	19,6	87,94	Фрукты свежие (яблоко)	200
17,31	12,05	64,63	410,58	ИТОГО:	588

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.