

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
 на 01 апреля 2024 года
 Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	160
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	350
2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	200
0,3	0,2	16,3	68	ИТОГО:	200
Обед					
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат кукурузы консервированной	45
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	180
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	132
8,7	2,4	6,4	83,00	Котлета мясная п/ф	62
0,4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	35
24,37	21,14	82,38	619,7	ИТОГО:	604
Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,53	255	Запеканка из творога	50
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	95
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
0,4	0,4	9,8	452	Яблоко	80
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	15
26,42	21,62	46,15	892,45	ИТОГО:	260

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

С.И.И.

Емелина М.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
 на 01 апреля *2024 года
 Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	210
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	430
2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	200
0,3	0,2	16,3	68	ИТОГО:	200
Обед					
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат кукурузы консервированной	45
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
8,7	2,4	6,4	83,00	Котлета мясная п/ф	62
0,4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	36
24,37	21,14	82,38	619,7	ИТОГО:	703
Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,53	255	Запеканка из творога	85
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	95
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
0,4	0,4	9,8	452	Яблоко	118
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	30
26,42	21,62	46,15	892,45	ИТОГО:	348

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.