

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области.  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 28 марта 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
9,55	4,78	15	141,06	Вареники ленивые отварные	70
0,48	0,91	0,05	14,92	Соус сметанный натуральный	8
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
2,62	1,31	17,99	91,70	Батон нарезной	35
15,8	9,72	46	336,68	ИТОГО:	263
<b>2-й Завтрак</b>					
4,35	3,75	6,00	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
1,26	1,7	12,95	69,02	Печенье	17
5,61	5,45	18,95	144,02	ИТОГО:	167
<b>Обед</b>					
0,8	2,04	3,96	55,74	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
4,29	2,43	0,19	40,94	Фрикадельки мясные	24
7,57	7,04	3	106,42	Печень говяжья по строгановски	45
6,3	4,46	28,34	178,75	Каша рассыпчатая гречневая	120
0,25	0,02	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,51	0,45	12,69	66,12	Хлеб ржаной	38
26,5	20,17	80,13	629,72	ИТОГО:	597
<b>Уплотненный полдник</b>					
10,64	3,76	7,67	107,0	Котлеты рыбные запеченные	80
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,96	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,8	0,8	19,6	88,00	Фрукт яблоко	200
15,73	9,28	57,728	376,83	ИТОГО:	575

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*З*

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 28 марта 2024 года  
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
17,51	8,59	17,11	215,68	Вареники ленивые отварные	110
0,54	1,48	0,06	16,79	Соус сметанный натуральны	9
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
3,51	1,74	23,99	122,27	Батон нарезной	40
25,23	15	56,98	461,74	ИТОГО:	339
<b>2-й завтрак</b>					
4,35	3,75	6,00	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
1,48	2	15,24	81,2	Печенье	20
5,83	5,75	21,24	156,2	ИТОГО:	170
<b>Обед</b>					
1,2	3	5,94	55,74	Салат из картофеля с солёными огурцами	60
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,47	2,53	0,2	42,65	Фрикадельки мясные	25
11,77	10,97	4,67	165,55	Печень говяжья по строгановски	70
9,57	6,78	43,05	271,61	Каша рассыпчатая гречневая	180
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,04	0,54	15,36	80,04	Хлеб ржаной	46
35,8	27,98	109,34	836,59	ИТОГО:	761
<b>Уплотненный полдник</b>					
13,29	4,71	9,6	133,75	Котлеты рыбные запеченные	100
3,34	5,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,12	0,04	10	40,42	Чай с сахаром	180
2,52	0,32	15,45	75,2	Хлеб пшеничный	32
0,8	0,8	19,6	88,00	Фрукт яблоко	200
20,07	11,8	69,99	465,37	ИТОГО:	672

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.