

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор государственного бюджетного  
 общеобразовательного учреждения Самарской области  
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
 Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 24 марта 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,52	5,92	29,63	194	Омлет натуральный	80
5,48	4,88	9,07	102	Молоко кипяченое	160
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	45
13,49	14,73	66,26	452	ИТОГО:	285
<b>2-й завтрак</b>					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	167
0,4	0,4	9,8	44,0	Яблоко	92
0,7	0,6	26,1	112	ИТОГО:	259
<b>Обед</b>					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из соленых огурцов с луком	40
7,91	5,81	10,98	128	Суп картофельный с фрикадельками	200
12,08	3,92	8,21	116	Голубцы п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Каша гресневая рассыпчатая	150
1,36	0	29,02	116,19	Компот из свежих фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	46
28,57	18,78	90,37	640,78	ИТОГО:	678
<b>Уплотненный полдник</b>					
15,14	10,76	24,33	255	Ватрушка с творогом	90
0,58	1,36	3,98	30,45	Рагу овощное 3 вариант	180
5,22	4,5	7,56	92	Кефир	120
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	25
24,1	17,02	55,19	471,45	ИТОГО:	415

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Емелина*

Емелина М.В.