



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 27 марта 2024 года  
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,15	6,6	12,78	119,0	Бутерброд с маслом	35
9,04	12,71	37,99	302,38	ИТОГО:	315
<b>2-й завтрак</b>					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
<b>Обед</b>					
2,69	5,22	3,92	73,04	Салат из свеклы с сыром	55
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,67	6,34	14,69	124,49	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,18	0,4	11,02	57,4	Хлеб ржаной	33
24,59	20,83	68,02	551,13	ИТОГО:	644
<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
2,34	4,9	33,15	202,73	Булочка домашняя	85
4,5	3,87	6,51	78,54	Кисломолочный продукт (Ряженка)	155
14,36	17,09	53,27	441,07	ИТОГО:	390

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 Нерского округа Октябрьск Самарской области  
г.о. Октябрьск  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск  
на 27 марта 2024 года  
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
2,76	8,49	16,44	153,0	Бутерброд с маслом	45
11,36	16,11	48,64	389,2	ИТОГО:	425
<b>2-й Завтрак</b>					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
<b>Обед</b>					
2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,36	0,61	17,03	88,74	Хлеб ржаной	51
27,81	24,84	80,33	652,63	ИТОГО:	742
<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,73	4,06	6,84	82,58	Кисломолочный продукт (Ряженка)	163
14,45	16,99	51,65	433,18	ИТОГО:	393

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.