

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск
 на 26 марта 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
				Каша вязкая пшениная	205
5,45	5,13	18,16	142	Какао с молоком	180
3,67	3,19	15,82	107	Сыр	14
3,48	4,43	0	54	Батон	36
3,16	0,4	19,32	94		
				ИТОГО:	435
15,76	13,15	53,3	397		
2-й Завтрак					
				Ряженка	130
0,5	0	12,7	52,67	Печенье	15
1,5	0,5	21	95		
2	0,5	33,7	147,67	ИТОГО:	145
Обед					
				Салат из свежих огурцов	45
0,59	3,69	2,24	44,52	Суп картофельный с клецками на м/б	200
1,87	2,26	13,3	81	Котлета мясная п/ф	62
21,47	19,69	35,69	406	Картофельное пюре	150
22,15	16,8	25,24	189	Кисель	200
0,4	0,02	24,99	101,7	Хлеб ржаной	50
3,3	0,6	16,7	87		
				ИТОГО:	707
49,78	43,06	118,16	909,22		
Уплотненный полдник					
				Капуста тушеная	180
7,57	4,63	36,31	217	Биточки рыбные запеченные	85
13,5	12,5	5,3	189,2	Чай с лимоном	180
5,22	4,5	12,2	109,35	Хлеб пшеничный	39
3,16	0,4	19,32	94	Яблоко	100
2,45	2,48	16,03	100		
				ИТОГО:	584
31,9	24,51	89,16	709,55		

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.

Емелина М.В.