

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
г.о. Октябрьск
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск
на 26 марта 2024 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
13,6	10,05	15,84	208,05	Запеканка из творога	75
0,3	0,7	2	15,2	Соус молочный сладкий	15
3,15	2,72	2,96	89,0	Какао с молоком	150
6,68	8,45	19,39	180,0	Бутерброд с сыром	55
23,73	21,92	40,19	492,25	ИТОГО:	295
2-й Завтрак					
5,72	4,62	7,4	92,5	Кисломолочный продукт (Кефир)	185
1,1	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
6,82	6,12	18,83	153,4	ИТОГО:	200
Обед					
0,41	1,86	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,5	Клецки мучные	30
13,1	8,79	15,13	165,00	Зразы рыбные с яйцом	100
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,91	73,2	Компот из свежих плодов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
22,92	20,35	82,92	580,89	ИТОГО:	620
Уплотненный полдник					
8,54	3,83	4,15	82,23	Птица тушеная с овощами	90
2,33	3,31	20,86	122,5	Рис отварной	100
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
3,48	0,44	21,24	106,97	Хлеб пшеничный	44
14,42	7,59	53,35	340,70	ИТОГО:	384

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 26 марта 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
13,6	10,05	15,84	208,05	Запеканка из творога	75
0,3	0,7	2	15,2	Соус молочный сладкий	15
3,15	2,72	2,96	89,0	Какао с молоком	150
6,68	8,45	19,39	180,0	Бутерброд с сыром	55
23,73	21,92	40,19	492,25	ИТОГО:	295
2-й Завтрак					
5,72	4,62	7,4	92,5	Кисломолочный продукт (Кефир)	185
1,1	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
6,82	6,12	18,83	153,4	ИТОГО:	200
Обед					
0,41	1,86	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,5	Клецки мучные	30
13,1	8,79	15,13	165,00	Зразы рыбные с яйцом	100
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,91	73,2	Компот из свежих плодов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
22,92	20,35	82,92	580,89	ИТОГО:	620
Уплотненный полдник					
8,54	3,83	4,15	82,23	Птица тушеная с овощами	90
2,33	3,31	20,86	122,5	Рис отварной	100
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
3,48	0,44	21,24	106,97	Хлеб пшеничный	44
14,42	7,59	53,35	340,70	ИТОГО:	384

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.