

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 25 марта 2024 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,2	4,2	30,88	178,39	Каша вязкая пшеничная	165
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
2,14	6,6	9,95	92,6	Бутербрд с маслом	35
8,49	12,26	56,33	354,95	ИТОГО:	350
2-й завтрак					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,44	9,27	108,0	Суп с рыбными консервами	180
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87,00	Хлеб ржаной	50
26,91	22,08	85,66	646,14	ИТОГО:	666
Уплотненный полдник					
0,31	1,18	1,93	19,17	Икра кабачковая для детского питания	25
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
11,69	5,39	27,09	204,0	Макаронник с печенью	120
5,65	4,87	8,19	98,8	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	195
2,76	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
25,49	16,39	54,40	467,22	ИТОГО:	415

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 25 марта 2024 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,23	5,23	38,36	221,64	Каша вязкая пшеничная	205
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
3,98	12,27	23,75	221,0	Бутербрд с маслом	65
11,86	19,29	80,94	544,64	ИТОГО:	450

2-й завтрак					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
6,01	6,05	10,3	120,0	Суп с рыбными консервами	200
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,49	1,85	2,17	27,38	Соус сметанный	37
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
4,29	0,78	21,17	113,10	Хлеб ржаной	65
28,65	23,22	91,65	690,51	ИТОГО:	728

Уплотненный полдник					
0,35	1,36	2,22	22,23	Икра кабачковая для детского питания	29
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,06	Макаронник с печенью	150
5,71	4,92	8,27	100,69	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	197
3,87	0,49	23,67	115,15	Хлеб пшеничный	49
29,36	18,23	68,20	555,13	ИТОГО:	465

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.