

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа №2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
 на 21 марта 2024 года
 Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша рисовая с изюмом	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	120
3,48	4,43	0	54	Сыр	11
3,16	0,4	19,32	94	Батон	25
14,26	12,31	48,95	364,4	ИТОГО:	361

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	73
1,5	0,5	21	95	Вафля	15
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	88

Обед					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	40
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	70
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	35
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	675

Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	75
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлета Сочная п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	65
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	38
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	80
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
31,41	18,64	110,01	734,05	ИТОГО:	500

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Сидя

Емелина М.В.