

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск

на 21 марта 2024 года
 от 1 г. до 3х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,45	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
6,67	8,45	19,38	179,99	Бутерброд с сыром	55
13,56	14,56	44,79	363,37	ИТОГО:	335

2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,3	76,00	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	150
4,35	3,75	6,3	76	ИТОГО:	150

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,18	3,77	11,95	90,79	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,76	8,15	3,46	122,97	Печень говяжья по - строгановски	52
2,8	4,12	28,13	160,77	Рис отварной	115
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
17,99	19,2	87,93	592,78	ИТОГО:	607

Уплотненный полдник					
7,17	3,61	2,06	69,37	Рыба тушеная с овощами	75
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,97	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
11,47	8,32	32,62	251,9	ИТОГО:	370

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 21 марта 2024 года
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
8,5	10,75	24,67	229,08	Бутерброд с сыром	70
16,48	17,85	54,62	444,98	ИТОГО:	400

2-й завтрак					
7,84	4,20	7,05	85,87	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	168
7,84	4,20	7,05	85,87	ИТОГО:	168

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,1	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,31	10,46	4,43	158,45	Печень говяжья по - строгановски	67
4,37	6,45	44,02	251,64	Рис отварной	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,36	0,61	17,03	88,74	Хлеб ржаной	51
23,67	24,5	111,53	759,37	ИТОГО:	743

Уплотненный полдник					
7,17	3,61	2,06	69,37	Рыба тушеная с овощами	75
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
3	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
12,55	8,46	42	294,5	ИТОГО:	413

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.