

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
 на 20 марта 2024 года
 Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша манная с изюмом и яблоками	155
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	150
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	30
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	335

2-й завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	71
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	71

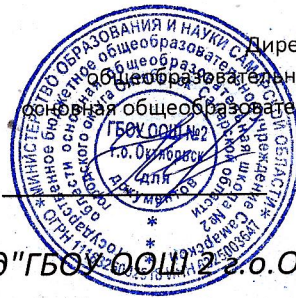
Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из соленых огурцов с луком	35
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	180
27,53	7,47	21,95	265	Печень по строгановски	80
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	120
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	150
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	35
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	600

Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	120
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	65
3,16	0,4	19,32	94	Сок фруктовый	182
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	20
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	80
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	18
26,81	20,57	82,01	575,18	ИТОГО:	485

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.

Емелина М.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
Основная общеобразовательная школа №2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 20 марта 2024 года

Дети с 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша манная с изюмом и яблоками	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	425

2-й Завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	71
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	71

Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из соленых огурцов с луком	35
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень по строгановски	90
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	35
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	690

Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	150
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	130
3,16	0,4	19,32	94	Сок фруктовый	182
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	20
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	80
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	18
26,81	20,57	82,01	575,18	ИТОГО:	580

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.