

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 19 марта 2024 года

от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
12,7	9,42	14,81	194,88	Запеканка из творога	70
0,3	0,7	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
5,32	7,52	18,72	156,37	Бутерброд с сыром	45
21,47	20,36	48,49	455,45	ИТОГО:	280

<b>2-й Завтрак</b>					
4,35	3,75	6,3	76,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
4,35	3,75	6,3	76	ИТОГО:	150

<b>Обед</b>					
0,67	3,09	3,9	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,67	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
11,69	5,39	27,09	204,0	Макаронник с печенью	120
0,44	2,48	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	15
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
22,04	16,23	98,54	624,54	ИТОГО:	590

<b>Уплотненный полдник</b>					
10,7	3,76	7,98	108	Биточки рыбные запечённые	80
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	30
0,80	0,8	19,6	87,94	Фрукты свежие (яблоко)	200
14,76	8,58	54,24	352,32	ИТОГО:	520

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Общественная общеобразовательная школа № 2 Октябрьского округа Октябрьск Самарской области»  
 Виктория Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 19 марта 2024 года  
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
16,33	12,11	19,04	250,56	Запеканка из творога	90
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный (сладкий)	30
2,65	1,79	18,83	102,0	Какао с молоком	180
7,09	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
26,67	25,58	63,69	591,46	ИТОГО:	360

<b>2-й завтрак</b>					
4,83	4,18	7,02	84,61	Кисломолочный продукт (Ряженка)	167
4,83	4,18	7,02	84,61	ИТОГО:	167

<b>Обед</b>					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
15,3	7,32	36,01	270,99	Макаронник с печенью	160
0,58	3,31	1,32	37,23	Соус сметанный натуральный	20
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,37	0,61	17,03	88,74	Хлеб ржаной	51
29,75	22,08	126,64	821,02	ИТОГО:	721

<b>Уплотненный полдник</b>					
12,69	5,95	12,14	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
1,1	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
3	0,38	18,35	89,3	Хлеб пшеничный	38
0,80	0,8	19,6	87,94	Плоды свежие (яблоко)	200
17,71	12,1	67,05	422,33	ИТОГО:	593

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.