

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

15 декабря 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск 1-4 кл**

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                                   |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4                                           | 1,8   | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020 |
| 11,648                                        | 8,565 | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365                                         | 4,265 | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 0,42                                          |       | 30,52  | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками   | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 20,455                                        | 15,01 | 87,94  | 599,982 | Итого                             | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80             |       |        |         |                                   |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

Михайловская Н. Н.

15 декабря 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |        |         |                                          |            |
|------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|------------|
| 0,6                                      | 2,7    | 2,58   | 36,6    | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>        | <i>030</i> |
| 12,895                                   | 9,188  | 5,094  | 207,5   | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>180</i> |
| 0,42                                     |        | 30,52  | 118,6   | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>   | <i>200</i> |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425 | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>025</i> |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02   | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>025</i> |
| 23,63                                    | 17,505 | 104,65 | 711,228 | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |        |         |                                          |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |        |         |                                              |            |
|------------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------------|------------|
| 4,901                                    | 6,956  | 7,733  | 97,236  | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <i>060</i> |
| 3,514                                    | 3,525  | 10,49  | 115,533 | <i>Суп из овощей</i>                         | <i>200</i> |
| 6,802                                    | 7,114  | 9,623  | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i>                      | <i>090</i> |
| 3,868                                    | 5,218  | 41,803 | 219,038 | <i>Рис отварной</i>                          | <i>150</i> |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                         | <i>187</i> |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <i>020</i> |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                           | <i>020</i> |
| 21,95                                    | 23,239 | 99,766 | 690,621 | <b>Итого</b>                                 | <b>727</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |        |         |                                              |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |                                              |            |
|------------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|------------|
|                                          | 11,594 | 12,888  | 162,06  | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <i>100</i> |
| 3,893                                    | 4,406  | 13,113  | 95,533  | <i>Суп из овощей</i>                         | <i>250</i> |
| 7,201                                    | 9,414  | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                      | <i>100</i> |
| 4,641                                    | 6,261  | 50,163  | 262,845 | <i>Рис отварной</i>                          | <i>180</i> |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761  | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                         | <i>187</i> |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <i>030</i> |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                           | <i>030</i> |
| 19,911                                   | 32,291 | 126,243 | 857,712 | <b>Итого</b>                                 | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |                                              |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

15 декабря 2023

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г. Октябрьск ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы |       |        |         |                                    |     |
|--------------------|-------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,4                | 1,8   | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая (порционно)        | 020 |
| 11,648             | 8,565 | 2,097  | 169,992 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365              | 4,265 | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные        | 150 |
| 0,42               |       | 30,52  | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками    | 200 |
| 1,52               | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102              | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 20,455             | 15,01 | 87,94  | 599,982 |                                    |     |

| Завтрак 5-11 классы |        |        |         |                                    |     |
|---------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,6                 | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая (порционно)        | 030 |
| 12,895              | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437               | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные        | 180 |
| 0,42                |        | 30,52  | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками    | 200 |
| 1,9                 | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                     | 025 |
| 1,378               | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                        | 025 |
| 23,63               | 17,505 | 104,65 | 711,228 |                                    |     |

| Обед 1-4 классы |        |        |         |                                       |     |
|-----------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 4,901           | 6,956  | 7,733  | 97,236  | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 3,514           | 3,525  | 10,49  | 115,533 | Суп из овощей                         | 200 |
| 6,802           | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                      | 090 |
| 3,868           | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной                          | 150 |
| 0,243           | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187 |
| 1,52            | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102           | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 21,95           | 23,239 | 99,766 | 690,621 |                                       |     |

| Обед 5-11 классы |        |         |         |                                       |     |
|------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|-----|
|                  | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 3,893            | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей                         | 250 |
| 7,201            | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100 |
| 4,641            | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                          | 180 |
| 0,243            | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187 |
| 2,28             | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030 |
| 1,653            | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                           | 030 |
| 19,911           | 32,291 | 126,243 | 857,712 |                                       |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

15 декабря 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| Завтрак 5-11 классы               |        |          |         |                                   |       |
| 0,6                               | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030   |
| 9,261                             | 7,799  | 5,094    | 341,525 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100   |
| 6,437                             | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180   |
| 0,42                              |        | 30,52    | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками   | 200   |
| 1,9                               | 0,225  | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025   |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025   |
| 19,996                            | 16,091 | 104,65   | 845,253 | Итого                             | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 |        |          |         |                                   |       |

|                                    |        |         |         |                                       |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                       |     |
| 3,106                              | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 1,893                              | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей                         | 250 |
| 9,301                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                          | 180 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                           | 030 |
| 23,117                             | 32,291 | 126,243 | 857,712 | Итого                                 | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110,42 |        |         |         |                                       |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

15 декабря 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск 1-4 кл Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Витаминизация 1-4 Горячее питание |     |  |      |              |     |
|-----------------------------------|-----|--|------|--------------|-----|
| 3,58                              | 3,5 |  | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,58                              | 3,5 |  | 47,4 | Итого        | 16  |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 |     |  |      |              |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

15 декабря 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |     |  |      |              |     |
|----------------------------------------------------------|-----|--|------|--------------|-----|
| 3,58                                                     | 3,5 |  | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,58                                                     | 3,5 |  | 47,4 | Итого        | 16  |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01                        |     |  |      |              |     |

| <b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |     |  |      |              |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|--|------|--------------|-----|
| 3,58                                                      | 3,5 |  | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,58                                                      | 3,5 |  | 47,4 | Итого        | 16  |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01                         |     |  |      |              |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

М.П.

15 декабря 2023

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО Витаминизация

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация |     |  |      |              |     |
|----------------------------------------------------|-----|--|------|--------------|-----|
| 3,58                                               | 3,5 |  | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,58                                               | 3,5 |  | 47,4 | Итого        | 16  |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01                  |     |  |      |              |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./