

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 12 от 25.08.2023 г.

Утверждаю  
Директор ГБОУ ООШ №2  
г.о.Октябрьск

---

Михайловская Н.Н.  
Приказ № 590-од от 25.08.2023 г.

## **Учебный план**

**начального общего и основного общего образования  
обучающихся с задержкой психического развития  
ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск  
на 2023-2024 учебный год**

(приложение к организационному разделу АООП НОО для обучающихся с задержкой психического развития ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск)

## Пояснительная записка

Обязательные предметные области и учебные предметы соответствуют положениям федерального учебного плана в ФООП НОО.

Учебный план ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск (далее – учебный план) соответствует требованиям ФГОС НОО.

*Учебный план разработан на основе федерального учебного плана (п. 25 «Федеральный учебный план начального общего образования» Федеральной образовательной программы НОО).*

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении НОО реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

*Обязательная часть* учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

*Расписание учебных занятий* составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

*Урочная деятельность* направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения Программы с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

*Внеурочная деятельность* направлена на достижение планируемых результатов освоения программы НОО с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого школой.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

### Учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР (в классе)

Федеральный учебный план начального общего образования (5-дневная неделя)						
Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<b><i>Обязательная часть</i></b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8

мир)						
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	2	11
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		0	0	0	0	0
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов		693	782	782	782	3039
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>

**Учебный план  
начального общего образования  
обучающихся с ЗПР (на дому)  
(вариант 7.1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		I	II	III	IV
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	3	2	2	2
Иностранный язык	Английский язык	-	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1	1	1
Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	1
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
-		-	-	-	-
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
<b>Часы на самостоятельную работу</b>		<b>8</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка, (при 5-ти дневной учебной неделе)</b>		21	23	23	23
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		5	8	8	8
<i>коррекционно-развивающая область</i>		5	5	5	5
коррекционно-развивающие занятия		5	5	5	5

<i>направления внеурочной деятельности:</i>	-	3	3	3
-социальное				
-обще-интеллектуальное				
-духовно-нравственное				
-общекультурное				
-спортивно-оздоровительное				

**Учебный план  
начального общего образования  
обучающихся с ЗПР (на дому)  
(вариант 7.2)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		I	I*	II	III	IV
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3	3
	Литературное чтение	3	3	2	2	2
Иностранный язык	Английский язык	-	-	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3	3
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1	1	1	1
Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Технология	Технология	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	1	1
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
-		-	-	-	-	-
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
<b>Часы на самостоятельную работу</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-ти дневной учебной неделе)</b>		21	21	23	23	23
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>		5	5	8	8	8
<i>коррекционно-развивающая область</i>		5	5	5	5	5
<i>коррекционно-развивающие занятия</i>		5	5	5	5	5
<i>направления внеурочной деятельности</i>		-	-	3	3	3
<i>-социальное</i>						
<i>-обще-интеллектуальное</i>						
<i>-духовно-нравственное</i>						
<i>-общекультурное</i>						
<i>-спортивно-оздоровительное</i>						

Продолжительность учебного года при получении НОО составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование период учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока составляет:

в 1 классе - 35 мин. (сентябрь-декабрь), 40 мин. (январь-май);

во 2-4 классах – 40 мин.

При реализации учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализуется за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений (1-3 классы), часов внеурочной деятельности и за счёт посещения обучающимися школьного спортивного клуба, включая использование учебных модулей по видам спорта (4 класс).

Учебный план составляется в расчёте на весь учебный год.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

### **Промежуточная аттестация обучающихся начального общего и основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития.**

Промежуточная аттестация проводится по итогам учебной четверти и учебного года.

Годовая промежуточная аттестация проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком, обсуждённым на педагогическом совете и утверждённым приказом директора ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск.

### **Формы и учебные предметы для проведения годовой промежуточной аттестации для обучающихся с задержкой психического развития во 2-4 классах в 2023-2024 учебном году.**

<b>№ п/п</b>	<b>Класс</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Форма</b>
1.	2 класс	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
		Математика	Контрольная работа
2.	3 класс	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
		Математика	Контрольная работа
3.	4 класс	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
		Математика	Контрольная работа

## **Основное общее образование для обучающихся с задержкой психического развития**

Учебный план основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск ориентирован на 5 лет освоения адаптированной основной общеобразовательной программы.

Продолжительность учебного года на второй ступени общего образования составляет 34 недели. Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

В учебном плане представлены восемь предметных областей обязательной части и часы, отводимые на внеурочную деятельность, включающую в себя коррекционно-развивающую область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть базисного учебного плана обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося; в ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск реализуется за счет интеграции (или слияния) в рамках одного тематического раздела учебных часов предметов обязательной части; предполагает распределение учебных часов, интегрируемых в преподавание других предметов и изучаемых самостоятельно в рамках самоподготовки обучающихся.

Таким образом, 0,5 часа в 5 классе и 0,75 часа в 6-8 классах изобразительного искусства, 0,5 часа в 5 классе и 0,75 часа в 6-7 классах музыки интегрированы в изучение основных предметов обязательной части и реализуются в рамках их преподавания; 1 час физической культуры в 5-9 классах реализуются в рамках динамических пауз, за счет двигательной активности во время проведения ролевых и спортивных игр при изучении других дисциплин, 1 час - в рамках домашней подготовки обучающегося; в 5-7 классах 1,5 часа технологии реализуются в рамках домашней подготовки обучающегося; часы русского языка (2 часа в 5 классе, 1 час в 7-9 классах, 3 часа в 6 классе, литературы (2 часа в 5,6,9 классах и 1 час в 7-8 классах, английского языка (2 часа в 5-8 классах и 2,5 часа в 9 классе), истории (1 час в 5-8 классах и 2 часа в 9 классе) и географии (0,5 часа в 5-6

классах, 1,5 часа в 7-8 классах, 1 часа в 9 классе), биологии (1,5 часа в 6-8 классах и 1 часа в 9 классе), физики (1,5 часа в 7-9 классах) и химии (1 час в 8-9 классах), математики- 2 часа в 5-6 классах, (алгебры – 2 часа в 7-9 классах, геометрии-1 час в 7-9 классах) реализуются за счет интеграции тем в рамках тематических разделов рабочих программ по предметам и с рамках самостоятельной работы обучающихся; 0,5 часа родного (русского) языка и 0,5 часа родной (русской) литературы реализуются в рамках изучения русского языка и литературы соответственно; 0,75 часа в 7 классе и 0,5 часа в 8-9 классах информатики реализуются в рамках изучения математики; 0,75 часа основ безопасности жизнедеятельности реализуются в рамках физической культуры; основы духовно - нравственной культуры народов России изучается в рамках самостоятельной работы; 0,75 часа предпрофильных курсов интегрированы в изучение основных предметов обязательной части и реализуются в рамках их преподавания.

**Учебный план  
основного общего образования  
обучающихся с ЗПР (в классе)**

Предметная область	Учебный предмет		Количество часов в неделю				
			5	6	7	8	9
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык		5	6	4	3	3
	Литература		3	3	2	2	3
Иностранные языки	Английский язык		3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика		6	5	0	0	0
	Математика	<i>Модуль Алгебра</i>	0	0	3	3,5	3,5
		<i>Модуль Геометрия</i>	0	0	2	2,5	2
		<i>Модуль Вероятность и статистика</i>	0	0	1	0	0
Информатика		0	0	1	1	1	
Общественно-научные предметы	История	<i>Модуль История России. Всеобщая история</i>	2	2	2	2	3
		<i>Модуль Ведение в новейшую историю России</i>					0,5
	Обществознание		0	1	1	1	1
	География		1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика		0	0	2	2	3
	Химия		0	0	0	2	2
	Биология		1	1	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство		1	1	1	1	0
	Музыка		1	1	1	0	0

Технология	Технология	2	2	2	1	0
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	3	3
	Основы безопасности жизнедеятельности	0	0	0	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	0	0	0
Итого		29	30	32	32	33
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>						
Основы проектной деятельности		0	0	0	1	0
Итого		0	0	0	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	32	33	33
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1088	1122	1122

**Учебный план  
основного общего образования  
обучающихся с ЗПР (на дому)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	2	3
	Литература	1	1	1	1	1
Иностранный язык	Английский язык	1	1	1	1	0,5
Математика и информатика	Математика	3	3			
	Алгебра			1	1	2
	Геометрия			1	1	1
	Информатика			0,25	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1	1
	Обществознание		1	1	1	1
	География	1	1	1	1	1
Естественнонаучные предметы	Физика			0,5	0,5	0,5
	Химия				1	1
	Биология	1	1	1	1	1
Искусство	Музыка	1	0,5	0,5		
	Изобразительное искусство	1	0,5	0,5	0,5	
Технология	Технология	1	1	1	1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	1	1	1	1	1
	Основы безопасности жизнедеятельности			0,25	0,5	0,5
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
-		-	-	-	-	-
<b>Итого</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
<b>Часы на самостоятельную работу</b>		<b>14</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>18</b>



<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b> (при 5-ти дневной учебной неделе)	29	30	32	33	33
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область)	9	9	9	9	9
<i>Коррекционно-развивающая область</i>	5	5	5	5	5
Коррекционно-развивающие занятия	5	5	5	5	5
<i>Направления внеурочной деятельности</i> -социальное -духовно-нравственное -обще-интеллектуальное -общекультурное -спортивно-оздоровительное	4	4	4	4	4

**Промежуточная аттестация обучающихся начального общего и основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития**

Промежуточная аттестация проводится по итогам учебной четверти и учебного года. Годовая промежуточная аттестация проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком, обсуждённым на педагогическом совете и утверждённым приказом директора ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск.

**Формы и учебные предметы для проведения годовой промежуточной аттестации для обучающихся с задержкой психического развития в 5-9 классах в 2023-2024 учебном году**

№ п/п	Класс	Учебный предмет	Форма
1.	5 класс	Русский язык	Контрольная работа
		Математика	Контрольная работа
		Биология	Контрольная работа
2.	6 класс	Русский язык	Контрольная работа
		Математика	Контрольная работа
3.	7 класс	Русский язык	Контрольная работа
		Математика	Контрольная работа
4.	8 класс	Русский язык	Тест
		Математика (алгебра/геометрия)	Контрольная работа
		Физика	Контрольная работа
5.	9 класс	Русский язык	Тест
		Математика (алгебра/геометрия)	Контрольная работа
		Физика	Контрольная работа