УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

_____ Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 17 августа 2023 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
				Завтрак	
15,91	7,81	15,55	196,08	Вареники ленивые отварные	95
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
2,45	7,55	14,62	136,0	Бутерброд с маслом	35
21,51	18,08	43,13	421,08	ИТОГО:	280
				2-й Завтрак	
4,81	4,15	6,64	83,00	Кисломолочный продукт (кефир)	165
4,81	4,15	6,64	83	ИТОГО:	165
				Обед	
0,23	1,83	0,71	20,19	Салат из свежих огурцов	30
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,05	1,62	0,13	27,3	Фрикадельки мясные	16
10,94	10,18	4,33	153,73	Печень говяжья по строгановски	65
6,83	4,84	30,7	193,65	Каша гречневая рассыпчатая	130
0,25	0,02	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,84	0,52	14,36	74,9	Хлеб ржаной	43
28,92	22,74	82,18	651,47	ИТОГО:	614
				Уплотненный полдник	
8,02	2,82	5,99	81	Котлеты рыбные запеченные	60
2,25	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
3,78	0,48	23,18	112,8	Хлеб пшеничный	48
0,42	0,42	10,39	46,64	Фрукт яблоко	106
14,55	8,19	57,948	363,52	ИТОГО:	484

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: _____ Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

_____ Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 17 августа 2023 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
12,87	6,45	21,6	195,75	Вареники ленивые отварные	100
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
4,4	9,12	19,45	177,0	Бутерброд с маслом	45
20,94	18,76	56,87	479,75	ИТОГО:	325
2-й Завтрак					
4,79	4,13	6,6	82,5	Кисломолочный продукт (кефир)	165
4,79	4,13	6,6	82,5	ИТОГО:	165
Обед					
0,27	2,14	0,83	23,56	Салат из свежих огурцов	35
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,05	1,62	0,13	27,3	Фрикадельки мясные	16
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгановски	80
6,83	4,84	30,7	193,65	Каша гречневая рассыпчатая	130
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,63	0,66	18,37	95,7	Хлеб ржаной	55
33,03	25,92	95,45	750,41	ИТОГО:	696
Уплотненный полдник					
8,02	2,82	5,99	81	Котлеты рыбные запеченные	60
2,34	4,64	11,86	98,75	Капуста тушеная	125
0,12	0,04	10	40,42	Чай с сахаром	180
3,78	0,48	23,18	112,8	Хлеб пшеничный	48
0,42	0,42	10,39	46,64	Фрукт яблоко	106
14,68	8,4	61,42	379,61	ИТОГО:	519

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: _____ Землякова О.Г.