Михайловская Н.Н.

УТВЕРЖДАЮ Директор государственного бюджетного

общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа

Октябрьск Самарской области

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на

20 июля

2023 года

	Пищевая	ценность		Наименование блюда	Выход
елки	Жиры	Углеводы	Ккал	Паименование олюда	
				Завтрак	
4,82	5,08	16,83	132,4	Суп молочный с крупой (рис)	200
2,8	2,4	12,8	84	Кофейный напиток с молоком	180
3,48	4,43	0	54	Сыр	1
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
14,26	12,31	48,95	364,4	итого:	43!
				2-й Завтрак	
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	100
1,5	0,5	21	95	Банан	100
1,8	0,7	. 37,3	163	итого:	200
				Обед	
0,68	3,71	2,83	47,46	Салат из свежих помидор с луком	60
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с перловкой на м/б	200
17,93	11,73	33,34	311	* Макаронник с мясом	160
0,4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
-,	18,69	110,78	723,76	итого:	690

Уплотненный полдник							
17,76	12,1	18,37	253	Запеканка из творога	100		
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	30		
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80		
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	185		
29,77	21,74	76,39	618,4	итого:	395		

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: