УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 19 июля 2023 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,52	5,92	29,63	194	Каша манная с изюмом и яблоком	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	55
11,68	13,04	73,01	457	ИТОГО:	440
2-й Завтрак					
0,5		12,7	52,67	Сок фруктовый	100
0,4	0,4	9,8	44	Яблоки	100
0,9	0,4	22,5	96,67	ИТОГО:	200
Обед					
0,59	3,69	2,24	44,52	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	220
0,06	0,02	9,99	40	Чай с сахаром	180/10
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
33,63	14,05	64,59	520,32	ИТОГО:	530
Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Капуста тушеная	180
13	8,4	0	127	Бифштекс натуральный "рубленный" п/ф	62
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	180
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
30,17	23,73	44,13	511,18	ИТОГО:	502

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Пятаева В.В