УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 14 июля 2023 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Суп молочный с крупой (рис)	200
2,8	2,4	12,8	84	Кофейный напиток с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	55
10,11	11,41	57,19	372,4	ИТОГО:	435
2-й Завтрак					
0,5	0	12,7	52,67	Сок фруктовый	100
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	100
0,9	0,4	22,5	96,67	ИТОГО:	200
Обед					
0,46	3,65	1,43	40,38	Салат из свежих огурцов	60
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	220
0,06	0,02	9,99	40	Чай с сахаром	180/10
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	40
33,5	14,01	63,78	516,18	ИТОГО:	520
Уплотненный полдник					
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	80
1,78	3,11	3,75	50,16	Салат из зеленого консервированного горошка	60
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	180
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
32,61	20,29	81,79	640,76	ИТОГО:	480

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Сктябрьск: Пятаева В.В.