УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
_____ Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 июля 2023 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
8,87	4,45	13,94	131	Вареники ленивые отварные	65
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,6	Бутерброд с сыром	50
18,09	14,85	44,52	383,63	ИТОГО:	265
2-й Завтрак					
3,92	3,37	5,67	68,4	Ряженка с сахаром	135
3,92	3,37	5,67	68,4	ИТОГО:	135
Обед					
0,33	1,85	1,41	23,73	Салат из свежих помидор с луком	30
1,83	3,6	6,11	64,34	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
5,88	5,49	2,34	82,78	Печень говяжья по - строгановски	35
2,68	3,94	26,9	153,78	Рис отварной	110
0,12	0,12	17,91	73,2	Компот из свежих яблок	150
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
13,15	15,42	66,36	458,73	ИТОГО:	540
Уплотненный полдник					
53,62	3,13	2,85	60,12	Рыба тушеная с овощами	65
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
0,07	0,01	7,1	29	Чай с лимоном	150
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	30
63,4	12,49	36,11	317,42	ИТОГО:	405

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: _____ Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

_____ Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 июля 2023 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
8,87	4,45	13,94	131	Вареники ленивые отварные	65
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
7,28	9,22	20,71	196,4	Бутерброд с сыром	60
19,82	16,86	50,47	434,36	ИТОГО:	305
2-й Завтрак					
4,64	4,12	6,93	83,6	Ряженка с сахаром	165
4,64	4,12	6,93	83,6	ИТОГО:	165
Обед					
0,44	2,47	1,88	31,64	Салат из свежих помидор с луком	40
1,97	3,99	6,79	71,12	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
8,41	7,84	3,33	118,25	Печень говяжья по - строгановски	50
3,9	5,73	38,13	223,56	Рис отварной	160
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих яблок	180
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
17,5	20,65	84,99	602,01	ИТОГО:	670
Уплотненный полдник					
78,37	4,57	2,61	87,88	Рыба тушеная с овощами	120
3,13	5,56	14,38	120	Капуста тушеная	150
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
0,12	0,02	10,2	41	Чай с лимоном	180
3	0,35	16,69	81,18	Хлеб пшеничный	37
89,7	15,1	44,16	393,06	ИТОГО:	527

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: _____ Землякова О.Г.