УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 июля 2023 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,52	5,92	29,63	194	Каша манная с изюмом и яблоками	205
5,48	4,88	9,07	102	Молоко кипяченое	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	55
13,49	14,73	66,26	452	ИТОГО:	440
2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	100
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	100
0,7	0,6	26,1	112	ИТОГО:	200
Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	60
7,91	5,81	10,98	128	Борщ с мясом	200
12,08	3,92	8,21	116	Шницель рыбный натуральный	80
3,06	4,8	20,44	137,25	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	50
28,57	18,78	90,37	640,78	ИТОГО:	740
Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,33	255	Пудинг из творога (запеченный)	100
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	30
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	185
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
29,18	21,62	55,47	534,45	ИТОГО:	395

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Пятаева В.В.