УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 11 июля 2023 года

от 1 г до 3х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
				Завтрак	
				Запеканка из творога	75
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
				Бутерброд с сыром	50
2,15	1,46	15,5	84	ИТОГО:	275
				2-й Завтрак	
8,68	13,09	60,06	393,0	Ряженка	145
1,5	2,36	14,98	83,4	Печенье	20
10,18	15,45	75,04	476,4	ИТОГО:	165
				Обед	
0,18	0,71	1,16	11,63	Икра кабачковая для детского питания	20
1,84	2,14	7,28	55,67	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы № 60	150
4,18	3,45	20,42	130	Клецки мучные	40
10,72	4,94	24,83	187	Макаронник с печенью	130
0,44	2,48	0,99	27,92	Соус сметанный науральный	15
0,25	0,02	20,83	84,8	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	45
20,25	14,22	88,87	566,57	ИТОГО:	550
				Уплотненный полдник	
12,03	4,23	8,98	121,5	Биточки рыбные запечённые	85
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,1	29,00	Чай с лимоном	150
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	30
0,6	0,6	14,7	57,49	Фрукт яблоко	146
16,68	8,95	55,17	358,87	ИТОГО:	471

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 11 июля 2023 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
				Запеканка из творога	105
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
				Бутерброд с сыром	55
2,65	1,79	18,83	102	ИТОГО:	340
2-й Завтрак					
9,55	14,4	66,07	432,3	Ряженка	170
1,5	2,36	14,98	83,4	Печенье	20
11,05	16,76	81,05	515,7	ИТОГО:	190
Обед					
0,36	1,42	2,31	23,25	Икра кабачковая для детского питания	30
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы № 60	180
6,27	5,18	30,64	195	Клецки мучные	60
13,64	6,29	31,57	238	Макаронник с печенью	150
0,44	2,48	0,99	27,92	Соус сметанный науральный	20
0,44	0,02	27,77	113,0	Компот из сушеных фруктов	180
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	50
26,33	18,5	117,05	742,29	ИТОГО:	670
Уплотненный полдник					
12,69	5,95	12,14	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
1,1	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,2	41	Чай с лимоном	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
0,6	0,6	14,7	57,49	Фрукт яблоко	150
17,67	11,92	63,12	396,58	ИТОГО:	545

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.