УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 10 июля 2023 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	155
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	60
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	55
14,74	14,84	90,94	556,88	ИТОГО:	450
2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	100
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	100
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	200
Обед					
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат из кукурузы консервированной	60
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,9	2,4	5,6	79	Биточки с морковью п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Картофельное пюре	150
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
33,47	23,23	107,66	769,82	ИТОГО:	802
Уплотненный полдник					
19,88	17,6	20,55	321,23	Ленивые вареники с маслом	145
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	180
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
31,31	25,88	69,95	638,83	ИТОГО:	405

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Пятаева В.В.