УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 06 июля 2023 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Суп молочный с крупой (рис)	200
2,8	2,4	12,8	84	Кофейный напиток с молоком	180
3,48	4,43	0	54	Сыр	15
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
14,26	12,31	48,95	364,4	ИТОГО:	435
2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	100
1,5	0,5	21	95	Банан	100
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	200
Обед					
0,68	3,71	2,83	47,46	Салат из свежих помидор с луком	60
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с перловкой на м/б	200
17,93	11,73	33,34	311	Макаронник с мясом	160
0,4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
27,48	18,69	110,78	723,76	ИТОГО:	690
Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Запеканка из творога	100
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	30
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	185
29,77	21,74	76,39	618,4	ИТОГО:	395

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Пятаева В.В.