УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 4 июля 2023 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
10,12	11,82	41,01	311	Каша из смеси круп с изюмом	205
5,48	4,88	9,07	102	Молоко кипяченое	180
3,48	4,43	0	54	Сыр	15
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
22,24	21,53	69,4	561	ИТОГО:	440
2-й Завтрак					
0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	100
1,5	0,4	21	95	Банан	100
2	0,4	22,1	137,67	ИТОГО:	200
Обед					
0,46	3,65	1,43	40,38	Салат из свежих огурцов	60
1,45	3,93	10,19	82	Борщ с капустой и картофелем	200
22,47	9,14	24,73	271	Запеканка из печени с рисом (с маслом)	180
1,36	0	29,2	116,19	Кисель	200
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
32,2	17,72	101,57	690,57	ИТОГО:	730
Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Запеканка из творога	100
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	30
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	185
2,59	3,5	26,67	142,1	Печенье	35
26,15	21,46	61,22	534,9	ИТОГО:	350

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Пятаева В.В.