УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 4 июля 2023 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
15,89	11,29	25,54	267,75	Пудинг из творога (запечённый)	105
0,3	0,7	2	15,2	Соус молочный сладкий	15
3,15	2,72	2,96	89,0	Какао с молоком	150
7,73	6,88	14,56	139,0	Бутерброд с сыром	40
27,07	21,59	45,06	510,95	ИТОГО:	310
2-й Завтрак					
4,93	4,25	6,8	85,0	Кефир	170
0,83	0,83	5,34	33,33	Печенье	10
5,76	5,08	12,14	118,33	ИТОГО:	180
Обед					
0,4	1,86	2,34	27,6	Салат из репчатого лука	30
2,17	3,7	10,16	83	Борщ с картофелем на бульоне из птицы № 60	180
9,04	4,02	10,42	114,23	Зразы рыбные с яйцом	75
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,25	0,015	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
16,756	14,527	68,498	473,98	ИТОГО:	595
5,7	2,55	2,77	54,83	Птица тушеная с овощами	90
2,45	3,84	16,35	110	Картофельное пюре	120
0,07	0,01	7,1	29	Чай с лимоном	150
1,76	0,87	11,99	61,13	Хлеб пшеничный	20
9,98	7,27	38,21	254,955	ИТОГО:	380

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 4 июля 2023 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
19,68	13,99	31,63	331,5	Пудинг из творога (запечённый)	130
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
6,07	7,68	22,92	212,7	Бутерброд с сыром	50
30,02	26,22	74,35	681,63	ИТОГО:	390
2-й Завтрак					
5,22	4,5	7,2	90,0	Кефир	180
2,45	2,48	16,03	100	Печенье	30
7,67	6,98	23,23	190	ИТОГО:	210
Обед					
0,67	3,09	3,9	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,41	4,11	11,29	92,22	Борщ с картофелем на бульоне из птицы № 60	200
14,9	6,54	17,08	186,35	Зразы рыбные с яйцом	120
3,38	8,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруков	180
3,3	0,6	16,7	87,0	Хлеб ржаной	50
25,1	23,29	92,08	652,62	ИТОГО:	760
5,7	2,55	2,77	54,83	Птица тушеная с овощами	90
2,45	3,84	16,35	110	Картофельное пюре	120
0,12	0,02	10,2	4	Чай с лимоном	180
3,51	1,74	23,99	122,27	Хлеб пшеничный	40
11,78	8,15	53,31	291,095	ИТОГО:	430

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.