УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 03 июля 2023 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	210
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	55
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	445
2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	100
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	100
0,7	0,6	26,1	112	ИТОГО:	200
Обед					
1,78	3,11	3,75	50,16	Салат из зеленого горошка	60
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,7	2,4	6,4	83	Котлеты " Вкусные" п/ф	62
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
0,4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
24,42	20,54	81,3	610,28	ИТОГО:	732
Уплотненный полдник					
9,06	8,11	55,77	332	Оладьи	130
2,05	9,27	12,66	142,2	Винегрет	150
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
0,06	0,02	9,99	400	Чай с сахаром	180/10
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
19,41	22,4	98,02	1031,2	ИТОГО:	360

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Пятаева В.В.