УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 июля 2023 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2,55	2,55	18,709	108,118	Каша вязкая пшеничная	100
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
2,45	7,55	14,62	136,0	Бутербрд с маслом	35
7,15	11,56	48,829	328,118	ИТОГО:	285
2-й Завтрак					
0,9	0	18,18	76,0	Сок яблочный	200
0,9	0	18,18	76	ИТОГО:	200
Обед					
0,41	1,855	2,535	28,44	Винегрет овощной	30
5,41	5,44	9,27	108	Суп с рыбными консервами	180
13,1	8,5	7,6	160	Котлеты Сочные п/ф	52
2,68	3,94	26,9	153,78	Рис отварной	110
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87,0	Хлеб ржаной	50
26,2	20,335	91,945	652,32	ИТОГО:	602
Уплотненный полдник					
11,69	5,39	27,09	204	Макаронник с печенью	120
0,325	1,175	1,5	18,5	Соус сметанный	25
4,35	3,75	6,3	76	Ряженка с сахаром	150
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	30
0,52	0,52	12,74	57,2	Фрукт яблоко	130
19,255	11,135	62,12	426,2	ИТОГО:	455

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 июля 2023 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,57	3,57	26,19	151,37	Каша вязкая пшеничная	140
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
3,368	10,38	20,1	187,0	Бутербрд с маслом	55
9,588	15,74	65,12	440,37	ИТОГО:	375
2-й Завтрак					
0,9	0	18,18	76,0	Сок яблочный	200
0,9	0	18,18	76	ИТОГО:	200
Обед					
				Винегрет овощной	50
6,01	6,05	10,3	120	Суп с рыбными консервами	200
13,1	8,5	7,6	160	Котлеты Сочные п/ф	52
0,2	1,5	1,1	18,3	Соус томатный	20
3,46	4,96	31,3	184	Рис отварной	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,3	0,6	16,7	87,0	Хлеб ржаной	50
27,43	21,61	96,02	685,49	ИТОГО:	722
Уплотненный полдник					
				Макаронник с печенью	160
0,364	1,255	1,62	19,98	Соус сметанный	27
4,408	3,8	8,505	77,013	Ряженка с сахаром	152
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	39
0,6	0,6	14,7	66,0	Фрукт яблоко	150
8,532	6,055	44,145	256,993	ИТОГО:	528

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.