УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

# *Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск*

## *на 28 июня 2023 года*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| 4,82 | 5,08 | 16,83 | 132,4 | Суп молочный с крупой (рис) | 200 |
| 2,8 | 2,4 | 12,8 | 84 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 2,49 | 3,93 | 27,56 | 156 | Бутерброд с повидлом | 55 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 10,11 | 11,41 | 57,19 | 372,4 | ИТОГО: | 435 |
| **2-й Завтрак** | | | | | |
| 0,5 | 0 | 12,7 | 52,67 | Сок фруктовый | 100 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | Яблоко | 100 |
| 0,9 | 0,4 | 22,5 | 96,67 | ИТОГО: | 200 |
| **Обед** | | | | | |
| 0,46 | 3,65 | 1,43 | 40,38 | Салат из свежих огурцов | 60 |
| 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,8 | Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б | 200 |
| 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | Жаркое по домашнему | 220 |
| 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | Чай с сахаром | 180/10 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб ржаной | 40 |
| | | | | | |
| 33,5 | 14,01 | 63,78 | 516,18 | ИТОГО: | 520 |
| **Уплотненный полдник** | | | | | |
| 11,16 | 3,9 | 9,04 | 116 | Котлета рыбная любительская (с молоком) | 80 |
| 1,78 | 3,11 | 3,75 | 50,16 | Салат из зеленого консервированного горошка | 60 |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | Яйцо вареное | 40 |
| 5,22 | 4,5 | 7,56 | 92 | Ряженка | 180 |
| 6,21 | 3,78 | 41,84 | 225,6 | Сдоба обыкновенная | 80 |
| 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | |
| 32,61 | 20,29 | 81,79 | 640,76 | ИТОГО: | 480 |

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Пятаева В.В.